

Yenis Heredia entrevistada por Crystal Heredia
Octubre 18, 2019
Bronx, NY

Crystal Heredia: Mi nombre es Crystal Heredia y yo estoy entrevistando a Yenis Heredia en su casa el 18 de octubre. ¿Me das permiso de grabar esta entrevista?

Yenis Heredia: Si

CH: Ok. La primera pregunta es ¿Dónde creciste?

YH: En la República Dominicana.

CH: ¿Describe tu comida o plato favorito mientras crecías?

YH: Mi comida favorita es un plato típico de mi país, que es arroz, habichuela, pollo, y ensalada verde.

CH: ¿Porque era importante para ti?

YH: Porque es bueno en primer lugar, en segundo lugar, es el plato típico de nosotros lo dominicano, es mejor conocido como la bandera.

CH: ¿Cuál fue el significado detrás de esa comida?

YH: El significado... no sé, en verdad no.

CH: ¿Cierta comida te recuerda a tus seres querido?

YH: La verdad que sí.

CH: ¿Cómo cual comido o plato?

YH: Por ejemplo, el famoso Sancocho que nosotros los dominicanos le llamamos Sancocho. Me recuerda a algunas personas querida.

CH: ¿Por qué?

YH: Porque, por ejemplo, mi abuela lo hacía con mucho amor, y si me recuerdo cada vez que como eso.

CH: ¿Tienes algún recuerdo con respecto a preparar esa comida con alguien en especial?

YH: Sí. Recuerdo con ella una vez, que llegamos a compartir cocina juntas.

CH: Ok. ¿Cuál es actualmente tu comida o plato favorito para comer o preparar?

YH: A parte de la bandera como nosotros lo llamamos, el Sancocho me gusta, y me gusta el moro de gandules con coco y pollo frito.

CH: ¿Por qué?

YH: Hay por qué es un sabor exquisito, ese pollo frito... El final.

CH: ¿Esa comida tiene algún significado más allá de la misma comida?

YH: No simplemente me gusta. Me gusta sentir el sabor a coco en el arroz.

CH: ¿Si pudieras elegir a alguien en el mundo famoso o no famoso, con quien te comerías tu comida favorita?, ¿por qué? y ¿que comerías con esa persona?

YH: Elegiría a Barack Obama porque es un hombre bien humilde, que entiendo que puede compartir con cualquier tipo de persona sea rico, pobre, extranjero, no extranjero y si me gustaría y por qué no enseñarle nuestro plato típico de los dominicanos como la bandera, el Sancocho, y el moro de gandules con coco y todas esas cosas.

CH: ¿Hay alguna comida que no comerías por nada en el mundo?

YH: Si. No comería lo que llaman molondrones.

CH: ¿Hay algún alimento que no comas debido a tu cultura o religión?

YH: No. La verdad no.

CH: ¿Hay cierta comida que solo comes en ocasiones especiales? ¿Cómo navidad o año nuevo?

YH: Yo como lo tradicional que se come en las fiestas populares. Por lo menos en navidad yo como lo normal.

CH: ¿Quién en tu vida cocina la mejor comida o plato?

YH: Bueno en ese caso sería mi madre y sería mi abuela.

CH: ¿Que cocinan o cual es el plato que más te gusta?

YH: En verdad todo lo que ellas cocinan lo hacen rico. Ósea no tengo ningún plato en específico. Lo que sean que cocine lo hacen bueno.

CH: ¿Hay algo en específico que madamas ellas lo saben hacer mejor?

YH: Bueno mi mama me hace el famoso pollo borracho. El pollo borracho consiste en pollo guisado y al final se le da un toquecito con cerveza. Yo en lo personal le llamé mi pollo borracho.

CH: ¿Cómo es tu relación o amistad con esa persona?

YH: Ay perfecta, buena, y amistosa.

CH: ¿Qué significa para ti comer bien?

YH: Comer bien significa ingerir los alimentos necesarios para tu cuerpo.

CH: ¿Tienes un restaurante favorito?

YH: No.

CH: ¿Como la comida que comes o cocinas te hace la persona que eres?

YH: Bueno creo que me considero una persona que se alimenta bien porque vivimos en un país que la mayoría de las personas comen muy mal y hay un nivel de obesidad muy alta. Si por el momento tengo buena salud y creo que depende de lo que como.

CH: ¿Hay alguna comida que te recuerda a casa o a tu país?

YH: Sí como dije anteriormente el plato típico, la bandera como nosotros los dominicanos le llamamos.

CH: ¿Reservas ciertas reglas o tradiciones respecto a una bebida?

YH: No. La verdad no.

CH: Si pudieras ir a cualquier parte del mundo para probar una comida nueva, ¿A dónde irías y ¿por qué?

YH: Bueno iría a México, México tiene una gran diversidad en sus comidas que me gustaría visitarlo, y también por qué no conocer parte de sus platos típicos de allá.

CH: ¿Qué comida o merienda puedes comer todo el tiempo y no cansarte de ella?

YH: La verdad no soy de ese tipo de persona que puede comer algo todo el día y no cansarse. Yo me canso de comer siempre lo mismo entonces eso como que no aplicaría tanto en mí.

CH: ¿Cuál es la comida más importante del día para ti?

YH: Según los médicos lo recomendable es el desayuno, pero para mí el plato fuerte que es el de la 12. Esa para mí es la comida fuerte porque por lo general puedo desayunar con cualquier cosa sencilla y todo bien pero mi plato fuerte sería el lunch, así con mi arrocito, mi habichuela, y todo.

CH: ¿Qué esperas comer todo el día?

YH: Oh, pero dios mío. Mi arroz yo tengo que comer arroz todo el día. Puede vivir un día sin comer arroz, pero tengo que comer arroz. Aunque tiene que ser variado porque por ejemplo no puedo comer arroz blanco todo el día. Tiene que ser un moro de habichuela, un moro de gandules, o locrio, pero arroz.

CH: ¿Quién fue la persona que cocinaba tu comida o plato favorito mientras crecías?

YH: Mi mamá, y mi abuela.

CH: ¿Por qué?

YH: Bueno en aquel entonces yo no sabía cocinar y ahora mi mamá lo hace por el factor tiempo que no hay mucho. Mi tiempo se basa en trabajar en otras cosas.

CH: ¿Qué te viene a la mente cuando piensas en tu comida o plato favorito?

YH: Nada en específico, pero si pienso en mi tierra, aunque no tiene el mismo sabor de aquí que como se hacía allá.

CH: ¿Como la comida de aquí es diferente a la comida de tu país?

YH: Bueno yo diría que la comida de mi país es una comida fresca, no tiene tanto conservante, no tiene tanto tiempo por ejemplo las carnes no tienen tanto tiempo en un frisé. Encima de que duran mucho tiempo en un frisé en el supermercado, las personas aquí compran carne por una semana, por dos semanas y vuelven al frisé otra vez. So en mi país considero que se come más fresco. También mi país es un país que produce lo que es cualquier tipo de alimentos y si es más fresco con relación aquí a los Estados Unido.

CH: ¿Que comida o fruta extraña de tu país que no puedes encontrar aquí?

YH: Dos frutas. Por ejemplo, la chinela y el zapote me encantan. E visto zapote aquí en dos ocasiones, pero no es el mismo y no es una fruta muy común de ver y si extraño esas dos frutas. El zapote y la chinola.

CH: Si estuviera la oportunidad de volver a tu país, ¿Cuál sería la primera comida que compraría desde que llegue?

YH: Lo primero que yo hago desde que bajó de un avión, voy para boca chica y me como mi pescadito con tostones. Esa es la primera parada.

CH: ¿Por qué?

YH: Hay, pero tú sabes lo rico que es comerse un pescadito a la orilla de la playa. Mi amor eso no tiene precio. Rico.

CH: ¿Cuáles son algunas de la manía que tienes cuando se trata de tu comida? ¿Que no te gusta, que te gusta? ¿Que no te gusta en tu comida en específico?

YH: Bueno a mí no me gustaría encontrarle un pelo en la comida. Eso kW lo dejé ahí mismo. Ello no.

CH: ¿Te gusta comer comida echa en casa o te gusta comer comida hecha fuera de casa?

YH: No. Me encanta mi comida hecha en casa indiscutiblemente.

CH: ¿Por qué?

YH: Por que las comida en casa es más saludable que la comida en la calle.

CH: ¿Porque tú crees eso?

YH: Mi amor porque tiene, la comida hecha en casa tiene mejores higienes, tú la hace con más delicadeza, controla el aceite, controla la sal, controla lo que llamamos sazones, ósea lo controla todo. En la calle cuando tu comes en la calle que le importa ellos. Le pueden echarle lo que sea, pueden echarle mucha sal, pueden echarle mucha grasa le echan de todo. Entonces por eso creo y considero que si en casa es mejor y es más saludable.

CH: Okey. Ya este es el final de la entrevista muchas gracias y nos vemos en otra ocasión.

YH: Ay muchas gracias Cristal me encanto tu entrevista espero que le guste a tu profesor y que si dije alguna cosita que él no entiendo que tú le explique.

CH: Okay. Gracias. Bye.

YH: Bye.